



A.S.D. OKAMI-DO

ASSOCIAZIONE CULTURALE
HÒZHÒNASHADOO

L'equilibrio del Tao e



la scienza dell'Alchimia Taoista

La via per raggiungere l'armonia fisica, mentale e spirituale

Stage e conferenze a cura del:

M° Flavio Daniele

Il maestro Daniele è uno dei maggiori esponenti del Tai Chi Chuan in Italia che, dopo molti anni di studio e di ricerca con i migliori maestri cinesi, è riuscito ad ottenere quella trasformazione alchemica che gli ha consentito di andare ben oltre l'uso del *Chi* (energia interna), raggiungendo così la maestria del *Nei Jin* (forza interna). Grazie a questa capacità, il Maestro Daniele ha cristallizzato l'essenza del Tai Chi Chuan ed ha costituito la scuola *Nei Dan* con la finalità di divulgare in occidente questa prodigiosa risorsa.

Autore dei cinque libri:

Le Tre Vie del Tao

I Tre Poteri Segreti del Tai Chi Chuan

Scienza, Tao e Arte del Combattere

Il Potere Segreto del Corpo nelle Arti Marziali

La Forma Antica del Tai Chi Chuan stile Chen



Domenica 10 MAGGIO 2009

PROGRAMMA:

- 08.30 Registrazione Partecipanti
- 09.00 Pratica base di Tai Chi Chuan
- 11.00 Coffee Break
- 11.15 Principi di combattimento istintivo
- 13.30 *Pranzo Sociale*
- 15.30 Esercizi di trasformazione alchemica
- 17.30 *Tea Break*
- 17.45 Meditazione Consapevole e Visualizzazione Creativa
- 19.30 *Cena Sociale*
- 21.00 Conferenza su Scienza, Tao e Alchimia Taoista

Lunedì 11 MAGGIO 2009

PROGRAMMA:

- 18.00 Corso Tai Chi Chuan per Istruttori
- 22.00 Presentazione DVD di Tai Chi Chuan a cura del M° Flavio Daniele

Prevedite e informazioni presso:
PRIMAFILA - Via S.Euplio, 19
Accanto Teatro Metropolitan

Per informazioni e prenotazioni: 095 522527 - 347 2912060 - 338 3232260

www.hozhonashadoo.it

I corsi e le conferenze saranno svolti presso:

Associazione Culturale Hòzhònashadoo - Via delle Orchidee S.N. - San Pietro Clarenza

Associazione Hòzhònashadoo - Ente no-profit - esente da imposta CIR10/E RIS 164/E - Ministero delle Finanze